



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

تشنج تب در کودکان

شماره پرونده:			نام خانوادگی:
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
تشخیص:			
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید			

آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

داروی تب بر: استامینوفن یا بروفن را دقیقاً طبق ساعت و دوز تجویز شده توسط پزشک به کودک بدهید.

مدیریت تب در خانه:

پاشویه درست: از آب ولرم (نه سرد) برای پاشویه استفاده کنید. قرار دادن دستمال مرطوب روی پیشانی، زیر بغل و کشاله ران بیشترین تاثیر را دارد.

پوشش سبک: لباس های نخی و نازک به کودک بپوشانید و از انداختن پتوهای ضخیم روی او خودداری کنید

• به محض اینکه احساس کردید بدن کودک گرم است، تب او را چک کنید و درمان را با تب بر شروع کنید.

محیط منزل: اتاق کودک را خنک نگه دارید (دمای حدود ۲۴ درجه سانتی گراد).

جعبه کمک های اولیه: همیشه داروی تب بر و در صورت تجویز پزشک، شیاف های مخصوص (مثل دیازپام مقعدی) را برای مواقع ضروری در منزل داشته باشید.

تغذیه: از دادن غذاهای سنگین خودداری کنید و بر مایعات و سوپ های ساده تمرکز کنید.

علائم خطر (سریعا به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- اگر تشنج کوک بیش از ۵ دقیقه طول کشید.
- اگر در طول شبانه روز، تشنج بیش از یک بار تکرار شد.
- اگر پس از تشنج، کودک به هوش نمی آید یا به شدت خواب آلود و گیج است.

علائم عمومی عفونت:

- سفتی گردن: اگر کودک نمی تواند چانه خود را به سینه اش بچسپاند.
- تغییرات پوستی: مشاهده دانه های قرمز یا بنفش روی پوست که با فشار دادن محو نمی شود.
- تنفس: تنگی نفس، خس خس سینه یا تنفس بسیار تند.
- استفراغ: استفراغ مکرر که اجازه مصرف داروی خوراکی را نمی دهد.